

## Groter worden doe je 'vanzelf', Constant ontwikkelen ... daar moet je aan werken!



U besteed veel tijd en aandacht aan het laten groeien van gewassen. Besteed u ook zoveel aandacht en zorg aan uzelf, aan uw bedrijfsleiders en aan uw medewerkers?

Haalt u het beste uit uw medewerkers? Hoe goed bent u als ondernemer in staat om u aan te passen aan nieuwe situaties? Hoe zorgt u ervoor dat er de juiste keuzes gemaakt worden op de korte en lange termijn? Wat betekenen al uw bedrijfsveranderingen voor uzelf en voor uw (vaste)medewerkers?

De tijd dat het hele gezin met ondersteuning van een knecht een glastuinbouwbedrijf kon runnen ligt ver achter ons. Bedrijven zijn gegroeid, processen zijn complexer geworden en het aantal personeelsleden is vaak flink uitgebreid. Van u wordt verwacht dat u met al deze veranderingen mee kunt. Dat u een antwoord heeft op alle vragen die daarbij komen kijken. Wij begrijpen echter dat dit niet altijd vanzelfsprekend is. **Sterk** is hierbinnen graag de 'teeltvoorlichter' van uw onderneming...

## P&O advies, coaching en training Voedingsmiddelen om verder te komen



Zeker nu is het de hoogste tijd om stil te staan bij de ontwikkeling van uw bedrijf en van iedereen die binnen uw onderneming werkzaam is. Uiteindelijk zijn het de mensen die het 'moeten' doen. Uit onderzoek blijkt dat juist de ondernemingen die vanuit een breder perspectief durven kijken het meest succesvol zijn. En dat is precies de meerwaarde van **Sterk**.

Wij bieden u een totaal pakket diensten aan op het gebied van personeel- en organisatieadvies, trainen van persoonlijke vaardigheden en individuele coaching rondom persoonlijk functioneren. Door middel van onze professionele no-nonsense benadering willen wij samen met u en uw medewerkers de efficiëntie in uw organisatie verder verbeteren. Laat uzelf en uw medewerkers groeien, dan groeit ook uw onderneming. Samen staat u immers sterk...

Vanuit een gezamenlijk intakegesprek analyseren we tegen welke knelpunten uw bedrijf oploopt, welke wensen u heeft en welke verbeterpunten mogelijk zijn. Vervolgens stellen we op maat een plan van aanpak op om samen praktisch en resultaatgericht aan de slag te gaan. Ook na afronding van de opdracht houden we graag contact met u voor eventuele vragen. Wij zullen u binnen het gehele traject zeker niet 'om de tuin leiden'!

## P&O Advies Altijd P&O advies in de buurt



Met ons P&O advies ondersteunen wij u bij alle aspecten die te maken hebben met uw personele- en organisatorische vraagstukken rondom de

in-, door- en uitstroom van uw medewerkers. Dit kan beleidsmatig zijn, zoals het opzetten van een opleidingsbeleid. De ondersteuning kan ook meer praktisch zijn. Zoals hoe om te gaan met een langdurig zieke medewerker of frequent verzuimer, wat zijn de (on)mogelijkheden binnen arbeidsvoorwaarden en de sociale wetgeving of wat wil ik met mijn functioneringsgesprek bereiken.

Heeft u behoefte aan specialistische kennis op het brede P&O gebied, of bent u op zoek naar een paar praktische handen; wij adviseren en ondersteunen u graag. Afhankelijk van uw behoeften en de spelende vraagstukken kunt u zowel op afroep als op project-basis een beroep op ons doen.

Doelgroep:       Glastuinbouwers en bedrijfsleiders  
Adviseur:        Bertine Zoon

## Workshops

### Doe je vandaag niets dan doe je morgen hetzelfde als gisteren



Vinden u en/of uw medewerkers het lastig om elkaar aan te spreken, vindt u het lastig om uw medewerkers aan te sturen, puilt de e-mailbox uit of zouden bijvoorbeeld uw vergaderingen wel wat effectiever en motiverender mogen? Onze workshops zullen u zeker inspireren door praktische adviezen en tips maar ook door het aanleren van nieuwe inzichten en vaardigheden!

Er wordt gebruik gemaakt van voorbeelden uit uw eigen tuinbouwpraktijk en er wordt volop aandacht besteed aan het uitwisselen van ervaringen.

Kortom; de workshops zetten de deelnemers aan het denken èn doen!

Benieuwd naar de workshops die wij aanbieden? Zie onderstaand voor een overzicht. Onze workshops kunnen overigens ook prima gegeven worden op basis van individuele coaching.

- Tijd voor je werk:               **Hard werken achter een leeg bureau...**  
plannen en organiseren van je werkzaamheden
- Tijd voor je planning en pc:   **Mag ik een nieuwe agenda, de mijne staat vol?**  
slimmer werken (ook met Outlook), eerder naar huis
- Tijd voor leidinggeven:       **Sorry, vandaag heb ik geen tijd voor je**  
aandacht voor jezelf, aandacht voor je medewerkers
- Tijd voor een vergadering:   **Onze vergadering wil je niet missen!**  
vergaderen kan zinvoller en plezieriger (en je kunt er nog besluiten in nemen ook!)
- Tijd voor een goed gesprek: **Wat ik eigenlijk zeggen wil**  
zeg wat je te zeggen hebt, met behoud van de onderlinge relatie

- Tijd voor teambuilding: **Samen werken aan plezieriger werken**  
zinnvolle èn inspirerende teambuilding
- Breng energie in uw bedrijf: **Uw ambitie vertalen naar de praktijk**  
samen starten om aan de toekomst te werken
- Wat is coaching: **U verdient een coach!**  
ontdek wat coaching voor u en uw medewerkers kan betekenen
- Coachend leidinggeven: **Wordt een coachende ondernemer...**  
weet u hoeveel kwaliteit u in uw glastuinbouwbedrijf heeft?
- Doelgroep: Glastuinbouwers, bedrijfsleiders, medewerkers en andere betrokkenen bij uw glastuinbouwonderneming
- Coach/trainer: Karin van der Valk en Bertine Zoon
- Werkwijze: De workshops worden op het bedrijf gegeven.  
Bij voldoende deelname verzorgen wij ook open inschrijvingen.

## Individuele Coaching

### Een volwassen plant groeit nog steeds, u en uw medewerkers ook...?



Het hedendaagse tempo van veranderingen is enorm: wie leert omgaan met die veranderingen is succesvol! Door middel van individuele coaching krijgen deelnemers inspiratie om zichzelf en het bedrijf te blijven ontwikkelen vanuit de eigen kwaliteit en eigen constante groei.

De individuele coaching biedt u of één van uw medewerkers handvaten om persoonlijk te ontwikkelen, vaardigheden aan te leren en om met een andere blik naar zaken te kijken. Mensgerichte coaching is een meerwaarde voor de medewerker. Het maakt de deelnemer sterk en de individuele coaching maakt daarmee ook het bedrijf sterk.

Benieuwd naar de individuele coaching mogelijkheden die wij aanbieden? Een aantal voorbeelden van aanleidingen en vragen zijn:

- Ik wil beter leren omgaan met veranderingen en knelpunten.
- Ik heb nieuwe vaardigheden aangeleerd, het lukt me echter niet om ze te blijven volhouden. Wat is de reden hiervan?
- Ik heb veel stress, hoe kan ik dit voorkomen en orde op zaken stellen?
- Wat zijn mijn talenten en valkuilen en hoe ga ik er mee om?
- Als ondernemer loop ik tegen zaken op als; balans tussen werk en privé, het aansturen van medewerkers en het bewaken van mijn eigen grenzen en wensen.
- Mijn bedrijf groeit, maar groei ik wel mee?
- Ik wil mijn werk niet laten leiden door mijn privésituatie of andersom.

Doelgroep: Glastuinbouwers, gezinsleden, bedrijfsleiders, medewerkers en andere betrokkenen bij uw glastuinbouwonderneming.

Coach: Karin van der Valk

## Goede start

### Samenwerkingsmogelijkheden



Met **Sterk** heeft u één samenwerkingspartner voor al uw vraagstukken rondom personeels- en organisatieadvies, optimaliseren van vaardigheden en het bijdragen aan persoonlijke ontwikkeling voor zowel uzelf als voor uw medewerkers. Wel zo makkelijk! Daarnaast is **Sterk** altijd in de buurt en altijd op maat. Pluk hiervan de voordelen...

**Sterk** is een samenwerkingsverband tussen Grow Again Training en Coaching, Karin van der Valk, en Zoo'n Training & Zoo'n P&O Advies, Bertine Zoon. Beiden hebben sterke affiniteit met de glastuinbouw en zijn daardoor goed op de hoogte van de uitdagingen waarmee u als ondernemer te maken heeft. Onze betrokkenheid en kennis zetten wij daarom graag praktisch voor u in.

## Contact

### Wij willen graag wat voor u betekenen!

Interesse in één van onze diensten rondom P&O Advies, Training of Coaching? Of wilt u meer informatie? Neem dan contact met ons op:

**Karin van der Valk:** 06 – 22 98 50 16 / [karin@growagain.nl](mailto:karin@growagain.nl) / [www.growagain.nl](http://www.growagain.nl)

Is geboren en getogen in een glastuinbouwgezin maar heeft ook nu nog veel affiniteit met de glastuinbouw. Fa. Gebr. van der Valk is het bedrijf waar zij nog dagelijks mee te maken heeft. Zij heeft in de loop der jaren verschillende werkzaamheden binnen en buiten het bedrijf gedaan, waaronder verantwoordelijke kwaliteitszorgsysteem, oogsten, meewerken bij de teeltwisseling, tuinbouwdiscussieleider en het coachen van ondernemers. Vanaf 2008 richt zij zich volledig op het mensgericht coachen en trainingen geven. Ervaringen vanuit haar glastuinbouw- en topsportachtergrond worden verweven in haar mensgerichte benadering van coachtrajecten.

**Bertine Zoon:** 06 – 21 46 99 94 / [info@zoontraining.nl](mailto:info@zoontraining.nl) / [www.zoontraining.nl](http://www.zoontraining.nl)

Was een zevental jaren werkzaam als P&O adviseur, zowel in de profit als in de non-profit. Daarnaast gaf zij al een aantal jaar trainingen voor managers, leidinggevend en medewerkers. In haar jongere jaren is Bertine parttime werkzaam geweest binnen de glastuinbouw. Momenteel is zij fulltime zelfstandig trainer/coach en P&O Adviseur. Inspiraties uit haar reizen, creatieve activiteiten en sportieve leven neemt ze mee in haar P&O aanpak en workshops.

Wij komen graag vrijblijvend op uw bedrijf langs voor een intakegesprek.

Sta ook **Sterk**