



Als je twee dingen tegelijk doet, doe je ze allebei niet

Opdracht multi-taken

Hoe goed kan jij twee dingen tegelijk doen? Scheelt het ons echt tijd als we 'multi taken'?

Opdracht:

Eerste ronde

- Pak opdrachtenvel op de volgende pagina erbij.
- Op de eerste rij (A) schrijf je de zin 'Als je twee dingen tegelijk doet' over. Maar, voor elke letter die je bij A noteert moet je naar de rij eronder gaan (1) en een oplopend vervolg getal noteren (dus van 1 naar 28). Dus; noteer eerst de 1 in (1), dan A in (A), dan 2, dan l, dan 3, dan s enzovoorts.

Tweede ronde

- Op de derde rij (A) schrijf je de zin 'Als je twee dingen tegelijk doet' over. Als je de hele zin hebt opgeschreven ga je naar de vierde rij (!) en noteer je de getallen 1 tm 28.
- Pak je stopwatch erbij en schrijf op hoe lang je over deze opdracht doet.

Evaluatie

Hoeveel tijd was je kwijt met het uitvoeren van beide opdrachten?! Ik gok dat jij er in de 1^e ronde, terwijl je aan het multi-taken was, ongeveer twee keer zo lang over hebt gedaan dan in de 2^e ronde. Klopt dat?

En als we naar het maken van foutjes kijken; is het je gelukt om beide opdrachten foutloos uit te voeren? Met de 2^e opdracht zal het wel zijn gelukt, maar de kans is groot dat je tijdens het uitvoeren van de 1^e opdracht hier en daar een foutje hebt gemaakt.

Conclusie

Multitaken zorgt alleen maar voor fouten, tijdverlies en stress. Stop er dus mee! Doe één ding tegelijk. Doe geen dingen meer tussendoor, die halen je alleen maar uit je concentratie. Het levert je tijdwinst op als je eerst het ene afwerkt voordat je aan het andere begint.

Meer lezen over dit onderwerp? Kijk onder inspiratie / nieuwsbrieven / nieuwsbrief maart 2010.



	Als je twee dingen tegelijk doet...
A	
1	
A	
1	

