



### Ben jij chaotisch?

#### Doe de check

Een chaotische werkwijze werkt belemmerend voor jezelf, maar ook voor de mensen om je heen. Check aan de hand van onderstaande tien stellingen of jouw (wanordelijke) werkwijze schadelijk is voor je prestaties!

<b>Analyseer je gedrag</b>	<b>1 Volledig oneens</b>	<b>2 On- eens</b>	<b>3 Weet niet</b>	<b>4 Mee eens</b>	<b>5 Erg mee eens</b>
Ik zoek vaak naar sleutels, (zonne)brillen, mobiele telefoons of andere persoonlijke bezittingen.					
Ik vergeet afspraken en beloftes omdat ik ze in mijn geheugen heb vastgelegd in plaats van in mijn agenda.					
Ik schrijf allerlei gegevens (namen, telefoonnummers, berichten) op stukjes papier die ik vervolgens kwijt raak.					
Ik houd me bezig met dingen waarvan ik later ontdek dat ze minder prioriteit hadden dan de dingen die ik niet heb gedaan.					
Ik maak zo snel en slordig aantekeningen, dat ik mijn eigen handschrift niet meer kan lezen.					
Ik stuit vaak op documenten waarop ik al veel eerder actie had moeten ondernemen.					
Als ik iets opberg, of dat nu fysiek of elektronisch is, heb altijd moeite om het terug te vinden of ik raak het voorgoed kwijt.					
Collega's klagen dat ik hen niet op tijd informatie verschaf.					
Als ik aan het woord ben, maken andere mensen mijn zinnen af, vragen ze me het kort te houden of verliezen ze hun aandacht omdat ik er te lang over doe om tot de kern van de zaak te komen.					
Mensen beschuldigen me ervan dat ik chaotisch ben.					
<b>Totaal score:</b>					



## Wat je score zegt

Geef alle tien de gedragpatronen een cijfer van 1 tot en met 5. Tel de scores bij elkaar op. Hieronder vind je vervolgens de betekenis van de uitkomsten:

- Tot 29 punten: Je behoudt het overzicht, wellicht kun je hier en daar nog op (kleine) puntjes verbeteren.
- 30 – 35 punten: Je hebt een slordige werkwijze
- 36 – 40 punten: Dit is een aardige chaos!
- 51 en meer punten: Tja...

## Als je actie wilt ondernemen

Selecteer de items met de hoogste scores of die punten waar je zelf of je omgeving het meeste last van hebben en bedenk hoe je voor jezelf je gedrag kunt veranderen. Bij sommige punten kun je gewoon je wanordelijke gedrag 180 graden omkeren.

Hulp nodig? Zoo'n Training helpt je graag om met (meer) plezier en minder chaos te werken! Stuur meteen even een e-mail naar [info@zoontraining.nl](mailto:info@zoontraining.nl) of stuur een Tweet naar @ZoonTraining.